

เอกสารการประชุม

วิชาการระดับนานาชาติครั้งที่
ระดับชาติครั้งที่ 1 วิทยาลัยสงฆ์ศรีสะเกษ

9

วัฒนธรรมเชิงพุทธกับการพัฒนาที่ยั่งยืน



BUDDHIST CULTURE
& SUSTAINABLE DEVELOPMENT

THE 9TH INTERNATIONAL
AND THE 1ST NATIONAL
BUDDHIST RESEARCH SEMINAR



วันที่ 2 - 3 เมษายน 2561
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาลัยสงฆ์ศรีสะเกษ

สมุนไพร : การดูแลสุขภาพเบื้องต้นในพระไตรปิฎก
Herbal : The Basic Health Care in the Tipitaka

บทคัดย่อ

การใช้สมุนไพรในการบำบัดดูแลสุขภาพจากพระไตรปิฎกนับเป็นส่วนหนึ่งในหลักคำสอนอันเป็นพื้นฐานวิถีชีวิตและวัฒนธรรมของสังคมไทย แนวทางการรักษาและดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรเลือกที่สำคัญและมีคุณค่า เพื่อช่วยบรรเทาความเจ็บป่วยและสร้างเสริมสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ ความตื่นตัวในเรื่องของการใช้สมุนไพรกับการดูแลสุขภาพกำลังกลับมาเป็นที่นิยมของกลุ่มผู้ป่วยขึ้น สาเหตุหนึ่งมาจากยาแผนปัจจุบันไม่สามารถรักษาโรคร้ายไข้เจ็บบางชนิดให้หายขาดได้ ประเด็นเริ่มมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ โดยเน้นการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคในปัจจุบัน

คำสำคัญ : สมุนไพร, การดูแลสุขภาพ

Abstract

The use of herbs in the healing care in Tipitaka is a part of Buddhist doctrine as the basis of life and culture of Thai society. The way to treat and care with herbs is a valuable choice, to help relieve illness and support healthy health. At present the use of herbs and health care is becoming more and more popular among the reasons is that current medications can not cure certain types of ailments. People have started to change their health care habits, focus on health promotion, and prevent ailment replaces the current medical.

Keywords: herbs, health care